



LES COURS DU
PARNASSE
PARNASSE ÉDUCATION

CONSEILS

pour l'été

*pour réussir votre entrée
en première*



LE TRONC COMMUN

HISTOIRE

Le programme de Première est extrêmement dense et complexe. Il **commence par la Révolution française et s'achève par la Première Guerre mondiale**. Le grand nombre de thèmes abordés peut le rendre difficile. Pour éviter d'être dans une situation délicate, il est nécessaire d'arriver au début de l'année avec des connaissances fondamentales, notamment sur la période de la Révolution. L'idée n'est pas de commencer le programme avec deux mois d'avance, mais plutôt d'assurer **un socle de références essentielles** qui vous feront gagner énormément de temps.

Pour acquérir ces connaissances fondamentales, plusieurs moyens existent :



Cliquer sur l'image ou l'icône associée pour accéder directement au contenu média.



FILMS



▶ *La Révolution française* de Robert Enrico et Richard T. Heffron

La Révolution française est un film historique de Robert Enrico et Richard T. Heffron sorti en 1989. Il est librement accessible en ligne et il résume l'ensemble des événements marquants de la Révolution. Il est très long mais vous pouvez le regarder par petites parties (par exemple 30 mn par semaine pendant les vacances).



VIDÉOS DOCUMENTAIRES



Le professeur au Collège de France Patrick Boucheron revient sur le Serment du Jeu de Paume dans une émission très bien construite et très intéressante.

▶ *Quand l'histoire fait dates - Le Serment du jeu de Paume.*



Pour ceux qui ne connaissent vraiment pas du tout la période, un documentaire très accessible pour commencer à découvrir le programme (plutôt destiné à un public plus jeune). Cela ne suffit évidemment pas mais cela peut vous permettre de vous familiariser avec les principaux personnages à connaître.

▶ *Quelle Aventure - La Révolution française.*





LES PODCASTS



Une série issue de la nouvelle émission historique de France Culture : **Le Cours de l'Histoire**. Les épisodes reprennent des aspects essentiels de cette période.

▶ Le Cours de l'Histoire -
La Révolution dans son siècle (4 épisodes)



L'émission **La Suite de L'histoire** sur RCF consacrée à Robespierre. L'épisode est très accessible et clair. Il permet de connaître l'essentiel sur cette figure de la Révolution, au cœur de nombreux débats historiographiques : Robespierre, tyran ou martyr ?

▶ La Suite de L'histoire - Robespierre



OUVRAGES



⚠ Attention, il ne s'agit pas de le lire intégralement ou de le ficher, mais plutôt de l'utiliser pour **préciser certains aspects du programme** que vous n'auriez pas compris.

La Révolution française et l'Empire :
Une France révolutionnée (1787-1815)
Hervé Leuwers (Presse Universitaire de France, 2011)



LE TRONC COMMUN

ANGLAIS

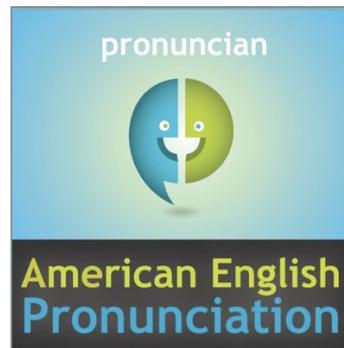
Pour habituer son oreille à la langue anglaise, et progresser tout en apprenant des choses passionnantes et inspirantes, voici quelques suggestions de podcasts et conférences.



BBC - RADIO ANGLAISE



▶ 6 Minutes in English



▶ American English Pronunciation

WYNC STUDIO



▶ Sciences Friday (sciences)



▶ A Piece of Work (art)



▶ American Fiasco (sport)

TED TALKS



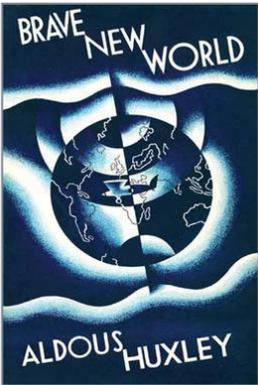
TED regroupe des milliers de conférences gratuites sur de nombreux sujets : technologie, science, développement personnel, etc. **Idéal pour étancher sa curiosité, améliorer sa culture générale...** Et progresser en anglais, évidemment.



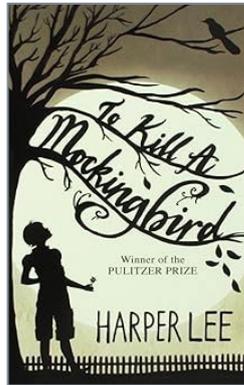


OUVRAGES

Enfin, lisez sans modération, il n'y a rien de mieux pour améliorer son anglais ! Nos suggestions :



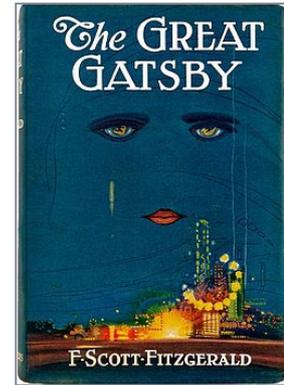
Brave New world
Aldous Huxley



To kill a Mockingbird
Harper Lee



Oliver Twist
Charles Dickens



The Great Gatsby
F. Scott Fitzgerald

LE TRONC COMMUN
● FRANÇAIS

Voici les œuvres au programme en français pour l'année 2025-2026 :



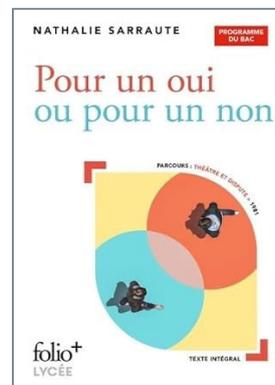
LE THÉÂTRE DU XVII^E SIÈCLE AU XXI^E SIÈCLE



Le menteur
Pierre Corneille



On ne badine pas avec l'amour
Alfred de Musset

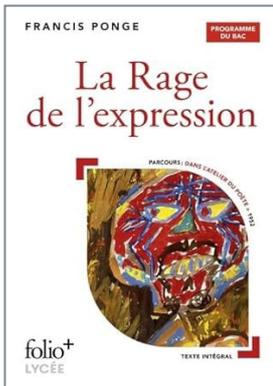


Pour un oui ou pour un non
Nathalie Sarraute

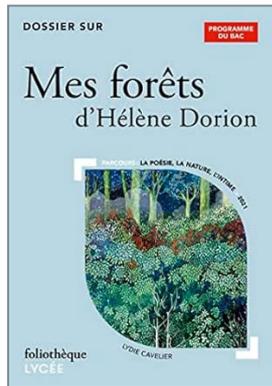




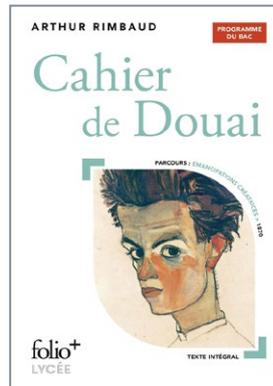
LA POÉSIE DU XIX^E SIÈCLE AU XXI^E SIÈCLE



La rage de l'expression
Ponge



Mes forêts
Hélène Dorion



Cahier de Douai - Arthur Rimbaud (aussi connu sous les titres *Cahiers de Douai*, *Recueil Demeny* ou *Recueil de Douai*), 22 poèmes, de « Première soirée » à « Ma Bohème (Fantaisie) »



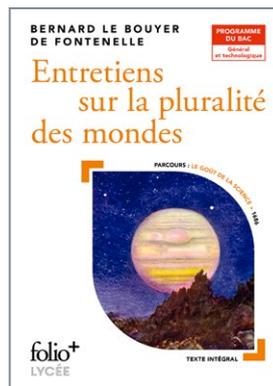
LA LITTÉRATURE D'IDÉES DU XVI^E SIÈCLE AU XVIII^E SIÈCLE



Discours de la servitude volontaire
Étienne de La Boétie



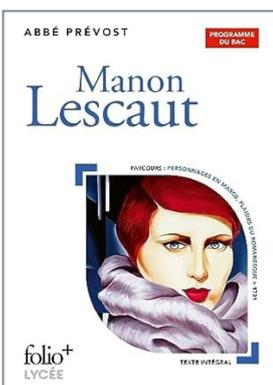
Lettres d'une Péruvienne
Françoise de Graffigny



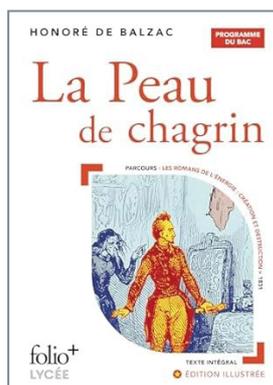
Entretiens sur la pluralité des mondes
Bernard Le Bouyer de Fontenelle



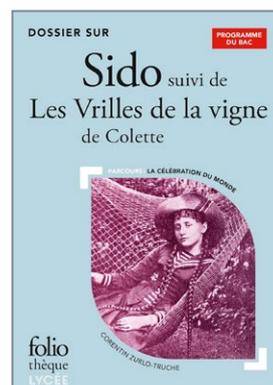
LE ROMAN ET LE RÉCIT DU MOYEN-ÂGE AU XXI^E SIÈCLE



Manon Lescaut
Abbé Prévost



La Peau de chagrin
Honoré de Balzac



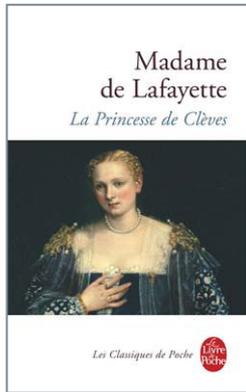
Sido suivi de Les Vrilles de la vigne - Colette



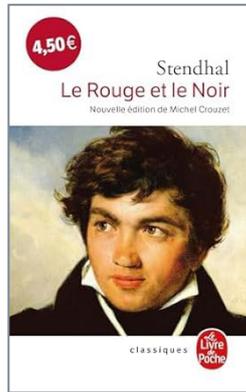
Voici aussi une petite liste pour commencer à vous familiariser avec le roman. Elle n'est bien sûr pas exhaustive et vous pouvez lire tout roman qui vous intéresse ou que vous pourriez avoir en tête !



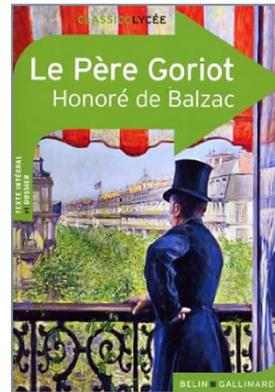
ROMANS



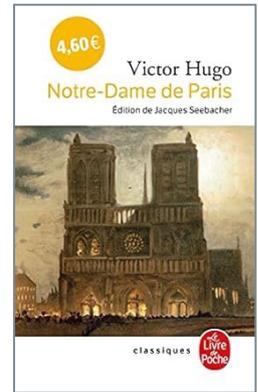
La Princesse de Clèves
Madame de Lafayette 1678



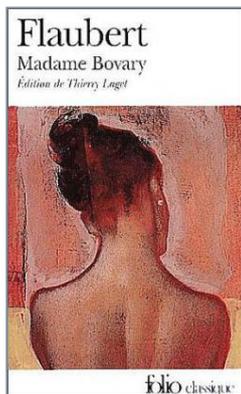
Le Rouge et le Noir
Stendhal - 1830



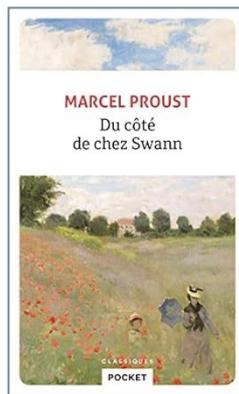
Le Père Goriot
Honoré de Balzac - 1842



Notre-Dame de Paris
Victor Hugo - 1842



Madame Bovary
Gustave Flaubert
1857



Du côté de chez Swan
Marcel Proust - 1913



Voyage au bout de la nuit
Louis-Ferdinand Céline
1932



La peste
Camus - 1947



Attention : **privilégiez toujours la qualité à la quantité !** Il vaut bien mieux lire sérieusement un seul de ces ouvrages plutôt que de chercher à tous les parcourir en diagonale.

COMMENT FAIRE POUR TRAVAILLER ?

- ✓ Renseignez-vous sur l'œuvre a minima.
- ✓ Plongez-vous dans sa lecture !
- ✓ Relisez les passages qui vous marquent ou qui vous frappent.
- ✓ Apprenez-en si possible certains passages par cœur.
- ✓ Si vous en avez le courage : faites une petite fiche récapitulative de l'œuvre, de ses personnages, des thèmes qu'elle aborde et apprenez-la.



Si vous ne comprenez pas tel ou tel passage, voire l'œuvre dans son entier, ne vous découragez pas. Notez vos remarques, vos questions, vos interrogations pour votre professeur à la rentrée !

LES SPÉCIALITÉS

HUMANITÉS, LITTÉRATURE & PHILOSOPHIE (HLP)

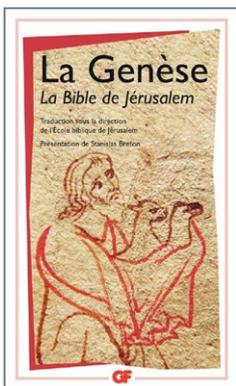
Le programme de la Spécialité « Humanités – Littérature – Philosophie » est très exigeant et particulièrement important par l'ambition qu'il se donne. Les thématiques abordées pendant les années de Première et de Terminale sont très larges et pourraient amener à parcourir à peu près l'intégralité de l'histoire de la littérature, de la philosophie et plus généralement des sciences humaines.

Il est donc particulièrement important dans cette spécialité d'apprendre à sélectionner les ouvrages et les textes sur lesquels vous allez travailler, pour ne pas vous disperser. Vous pouvez commencer par le thème « L'autorité de la parole » qui constitue le premier sous-thème de votre semestre portant sur « Les pouvoirs de la parole ».

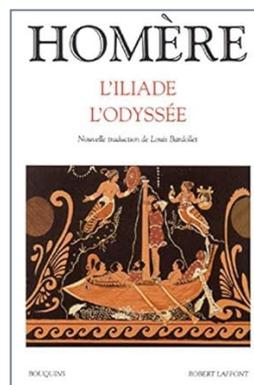
Pour vous familiariser avec cette question, vous pouvez commencer à parcourir :



OUVRAGES



Le livre de La Genèse dans la Bible (notamment la création du monde)



Les premières pages de l'Iliade d'Homère

Les premières pages de l'Odyssee d'Homère

En lisant ces pages fondamentales de l'histoire de l'Humanité, prenez des notes, apprenez par cœur les passages qui vous touchent ou vous semblent importants et tâchez de les comprendre en profondeur. Et tâchez de comprendre en quoi tous ces textes nous interrogent sur « L'autorité de la parole » et sur les pouvoirs qu'elle revêt.

MATHS, PHYSIQUE ET SVT

Reprenez le programme de seconde !



LES COURS DU
PARNASSE
PARNASSE ÉDUCATION

LES SPÉCIALITÉS

HISTOIRE-GÉO, GÉOPO, SCIENCES POLITIQUES

SUR LA DÉMOCRATIE



DOCUMENTAIRES/FICTIONS



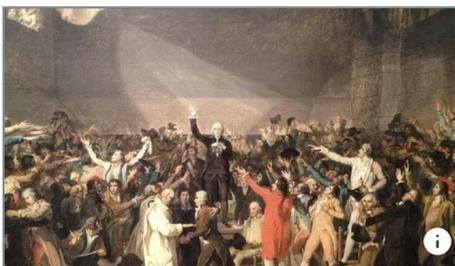
▶ *Démocratie(s)* de Henri Poulain



▶ *La V^e République et ses monarques*
de Michèle Dominici



PODCASTS



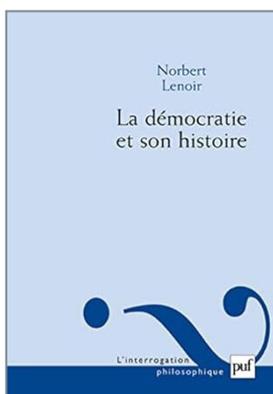
▶ *Les Chemins de la Philosophie*
Démocratie (3 épisodes)



Une série de 3 épisodes issue de l'émission de France Culture : **Les Chemins de la Philosophie** sur le thème de la démocratie.



OUVRAGES



La démocratie et son histoire
Norbert Lenoir - Presses Universitaires
de France, Collection Que sais-je?



HISTOIRE-GÉO, GÉOPO, SCIENCES POLITIQUES (suite)

SUR LA GRÈCE ANTIQUE

DOCUMENTAIRES/FICTIONS

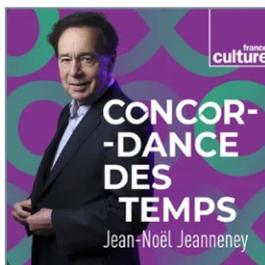


▶ Au nom d'Athènes - Arte 2012

PODCASTS



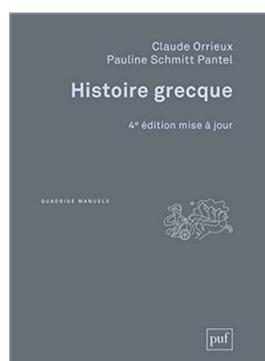
▶ Concordance des Temps sur France Culture
Périclès, un démocrate ?



▶ Tour du monde des idées sur France Culture
Rien de commun entre la démocratie athénienne et les nôtres ?



OUVRAGES



Histoire grecque
Claude Orrieux et
Pauline Schmitt Pantel
Presses Universitaires
de France



LES SPÉCIALITÉS

SCIENCES ÉCONOMIQUES ET SOCIALES

Vous trouverez ci-dessous quelques pistes et recommandations pour vous remettre à flot durant l'été en SES. Ce travail est facultatif, prenez aussi le temps de vous reposer !

MÉTHODOLOGIE

Reprendre l'analyse des documents statistiques et graphiques, avec les calculs de pourcentage de proportion, d'évolution et des coefficients multiplicateurs.

COURS

Reprendre les cours de SES de la classe de seconde : notions (vocabulaire), auteurs, exemples étudiés...

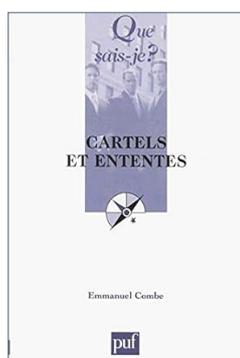
CONSEILS DE LECTURE

La liste proposée ci-dessous n'est ni exhaustive ni obligatoire. Elle met en avant les possibles lectures mobilisables dans un parcours de SES. Nous vous invitons, avant d'acheter les ouvrages ou de les emprunter, d'en feuilleter l'introduction et la conclusion pour en évaluer et anticiper leur intérêt.

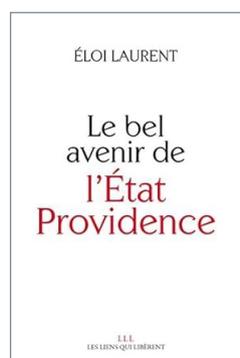


OUVRAGES

Économie



Cartels et ententes, Emmanuel Combe
Que sais-je ?
PUF 2004



Le bel avenir de l'État providence. Les liens qui libèrent
Éloi Laurent, 2014

Sociologie



Le temps des passions tristes. Inégalités et populisme
François Dubet, 2019
La République des idées, Seuil

Sciences Politiques



No Vote ! Manifeste pour l'abstention
Antoine Buéno, 2017



Politiquement jeune
Anne Muxel, 2018

